

5岁宝宝不怎么爱用饭也不爱睡觉怎么办？



女儿五周岁了，不怎么爱用饭也不爱睡觉怎么办？你好！这种情形建议带宝宝去验一下微量元素，宝宝有可能是缺锌和钙了，以是去验一下微量元素确认一下，然后再给举行增补！平时家里不要买太多的零食给孩子吃，零食吃多了饭一定是不想吃，也有可能是缺锌引起的，可以带还去测个微量元素看看，睡前给孩子喝杯牛奶有助于睡眠。不要着急，逐步来。首先不要给宝宝吃零食，肚子饿了自然会吃。然后做些宝宝爱吃的，用宝宝喜欢的餐具用饭，引发宝宝用饭的欲望。最后可以带宝宝查一下微量元素，看宝宝有没有需要增补的可以经微量元素检查确诊后努力补钙治疗啊，妈妈要注重饮食，多让宝宝吃含钙高的食物，饮食要富足，有营养，孩子多去户外晒晒太阳，多吃牛奶，骨头汤，促进钙的吸收。5岁宝宝不用饭不要给零食孩子吃，零食吃多了饭一定是不想吃的，肚子饿了自然会吃，固然也有可能是缺锌引起的，可以带还去测个微量元素，

目前南非华人总数约30万，来自福建、广东、台湾省籍人分别占35%、20%、20%。

有的对子女婚事大操大办，甚至动用警车开道，耀武扬威，招摇过市，收礼敛财，影响恶劣。

当前文章：<http://www.sci24h.com/news/4997.pdf>

发布时间：2017-12-18 02:23:48

[金陵十三钗](#) [时事辩论会](#) [小鸡不好惹](#) [超级基因优化液](#) [江苏快3专家预测二同号](#)
[江苏快3直播上鼎狐网](#) [名爵国际](#) [iphone8最新消息](#) [上海时时乐开走势图](#) [iphone8报价预测](#)